

手洗い・咳エチケット
三密を避ける

食事・お口の健康
免疫力

自分でできることを
毎日続けよう!

運動をする

人との交流・助け合い

コロナ対策は風邪やインフルエンザの時と同じです。皆さんお気づきでしょうか。今年はインフルエンザがそれほど流行しませんでした。その理由として、コロナ対策のためにみんなで手洗いなどの予防を徹底していたから、とも言えるのです。コツコツ続けることで結果が出ます。今回はコロナウイルス感染症の予防について説明します。



手洗い～外から帰った時や調理の前後、食事の前など、せっけんを泡立てて20秒、こまめにしっかり手洗い

しましょう。

マスクをつけよう



©天竜区観光協会佐久間支部 さくまる

咳エチケット～ほかの人にうつさないために、咳やくしゃみをするときにはマスク、ハンカチ、袖の肘の内側

などで自分の口や鼻をおさえましょう。

集団発生を防ぐために**三つの密**が重ならないようにしましょう。

密閉しない!～窓を開けて換気をよくする

密集しない!～多くの人が集まる場所に行かない

密接しない!～手を伸ばしたら届く距離で会話や発声をしない

※遠方のご家族ご親族の帰省なども、急用以外はお控えください

佐久間病院からのお知らせ

佐久間病院ではコロナ感染症対策に取り組んでいます。面会の制限など、皆様にご迷惑をかけることが多いですが、ご理解ご協力をお願いします。

体の具合が心配な時は、どんな時でも、まずは **外来 ☎965-1794** にお電話ください。発熱などの急な症状の場合、連絡なく直接外来においてにならないよう、ご協力をお願いします。